| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Pagina: 1 de 1 |
|---|---|---|

| Fecha de ejecución: | 16 | 4 | 2024 | |
|---|---|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| Unidad Operativa: | Centro de cuidado transitorio San José Nazareth - Suba | | |
| Componente de Atención: | ESTILO DE VIDA SALUDABLE | | |
| Línea de Atención: | BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO | Profesional a cargo: | MARIA MONICA RINCON RIVERA - ENFERMERA |
| Nombre de la actividad: | AUTOCUIDADO EN EL MOMENTO DEL BAÑO | | |

**OBJETIVO GENERAL**

Fortalecer en las Personas Mayores el autocuidado para el aseo personal , considerando sus necesidades vitales; que les permiten cumplir con las demandas sociales de su entorno para mantener una calidad de vidad

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1. Realizar un encuentro en el que se motive a las personas mayores a participar de las actividades propuestas desde el área de las salud
2. Ampliar la mirada que tienen las personas mayores sobre la salud de nuestro cuerpo
3. Dirigir una actividad en donde se realiza buen higiene para la salud en nuestras vidas.

**METODOLOGÍA**

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Siendo las 20:00pm despues de la hora de la comida se convoncan a las personas mayores del centro de cuidado transitorio San José Nazareth - Suba para que se dirijan al comedor . Una vez convocados se les explica el proposito del encuentro como parte de las actividades de salud<br>Se inicia con un caluroso saludo. Despues se distribuye unos tapabocas disponible que consiste para autocuidado de color blanco , tambien se intercanbias ideas de madera progresiba que es importante la salud en nuestro cuerpo. |
| MOMENTO CENTRAL | Para el desarrollo de la actividad se inicia explicandoles a las personas mayores sobre los beneficios que trae realizar prácticas en salud que permiten el ejercitamiento de las articulaciones y los musculos de las manos, ademas de la distracción que favorece a liberar peso de la mente al tiempo que adquieren habilidades y aprenden sobre tema de la salud<br>Despues se explica el paso a paso que debe tener para una buena higiene corporal Durante el paso a paso, se brinda ayuda dando ideas a las personas que presentan algun tipo de dificultad, con el fín de estimular su confianza.<br>Despues de ensamblar los detalles principales temas , se procede a descubrir ideas sobre algunos que tiene dudas la sonsira, se muestra en el rostro de saber sobre la salud |
| MOMENTO FINAL | La actividad concluye y se realiza una pequeña socialización de los resultados. para mantener buena salud . se direccionan a las personas mayores para que se dirijan a sus habitaciones y puedan recibir un excelente descanso De esta manera se dan por terminadas las actividades de la noche a cargo del área de salud |

| | |
|---|---|
| Sillas y mesas<br>tapabocas | dispositrivo |

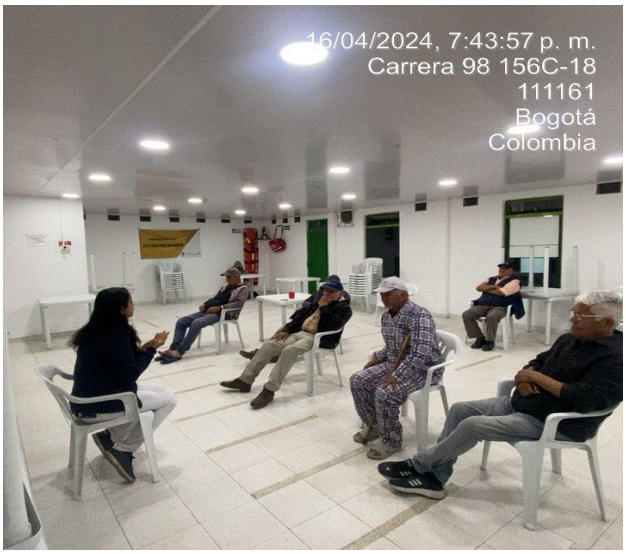
**EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD**

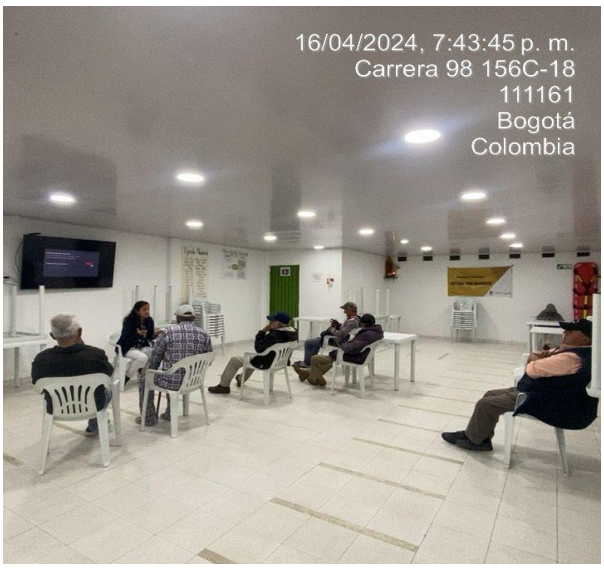
En general, la actividad se desarrollo con completa normalidad, se lograron alcanzar los objetivos y las personas mayores lograron terminar las inquietudes en su totalidad. Se evidencia motivación, ya que el tema es de gran importancia continúan nutriendo la colección que se ha venido construyendo con el pasar de las semanas

**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA**

| **FECHA:** 16/04/2024 | **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AUTOCUIDADO EN EL MOMENTO DEL BAÑO** | **RESPONSABLE:** MONICA RINCON – ENFERMERA |
|---|---|---|






ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Página: 1 de 4 |

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 16-04-2024 PM

Nombre del Responsable: Paola Narvaez

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | | | | | LINEA: Buenas practicas del envejecimiento. cuidado. Racionamiento de agua. | LINEA: | LINEA: | LINEA: | | |
| 1 | CC | 19731581 | Jorge | Lozo | Si | | | | | |
| 2 | CC | 17036704 | Luis Hernando | Ruiz Castro | Si | | | | | |
| 3 | CC | 17110949 | Tiberio | Lopez | Si | | | | | |
| 4 | CC | 5761587 | Arcesio | Valencia | Si | | | | | |
| 5 | CC | 61553358 | Isaac | Moreno | Si | | | | | |
| 6 | CC | 22588522 | Luis Ernesto | Bobadilla | Si | | | | | |
| 7 | CC | 17000746 | Gustavo | Reinoso | Si | | | | | |
| 8 | CC | 2401130 | Jose Noel | Alfonso | Si | | | | | |
| 9 | CC | 4776037 | Osvaldo | Collazos Gomez | Si | | | | | |
| 10 | CC | 5248158 | Jose Francisco | Paz | Si | | | | | |
| 11 | CC | 17091990 | Guillermo | Arteaga Guzman | Si | | | | | |
| 12 | CC | 17064424 | Jaime | Valbuena San Miguel | Si | | | | | |
| 13 | CC | 17069945 | Carlos Arturo | Navarrete Diaz | Si | | | | | |
| 14 | CC | 82422219 | Julio Cesar | Narvaez Velez | Si | | | | | |
| 15 | CC | 17084346 | Victor Julio | Segura | Si | | | | | |
| 16 | CC | 17084350 | Roberto | Rincon Rodriguez | Si | | | | | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Página: 2 de 4 |

**Nombre Unidad Operativa:** Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 16-04-2024 PM

**Nombre del Responsable:** Paola Navarro

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | | | | | LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento cuidado cuidamiento de salud. | LINEA: | LINEA: | LINEA: | | |
| 17 | CC | 2904611 | Ramon Alfonso | Escalona Bueno | Si | | | | | |
| 18 | CC | 17727584 | Gerardo | Perez Medina | Si | | | | | |
| 19 | CC | 17710297 | Carlos Julio | Pardo Vara | Si | | | | | |
| 20 | CC | 17746469 | Pedro | Arjona Herrera | Si | | | | | |
| 21 | CC | 17748406 | Luis Tomas | Cruz Laverde | Si | | | | | |
| 22 | CC | 19762927 | Luis Alberto | Corsallco | Si | | | | | |
| 23 | CC | 19058279 | Julio Cesar | Munar Linares | Si | | | | | |
| 24 | CC | 17796899 | Rafael Antonio | Vargas Hernandez | Si | | | | | |
| 25 | CC | 17792966 | Pedro Pablo | Figueredo Cespedes | Si | | | | | |
| 26 | CC | 4772538 | Alberto | Monsalva | Si | | | | | |
| 27 | CC | 19470872 | Ariel | Alfonso Mendoza | Si | | | | | |
| 28 | CC | 41596846 | Flor Estela | Diaz Cano | Si | | | | | |
| 29 | CC | 52092734 | Maria de Jesus | Julio Fernandez | Si | | | | | |
| 30 | CC | 41752232 | Ana Esperanza | Guevara Suarez | Si | | | | | |
| 31 | CC | 5769425 | Julia Elena | Rebolledo Ramirez | Si | | | | | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-P55-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Página: 3 de 4 |

**Nombre Unidad Operativa:** Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 16-04-2024 PM

**Nombre del Responsable:** Paula Navarro

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | | | | | LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento. cuidado autocuidado | LINEA: | LINEA: | LINEA: | | |
| 32 | CC | 19245267 | Alvaro | Villarreal Mejia | Si | | | | | |
| 33 | CC | 11303609 | Jaime | Perdomo Acero | Si | | | | | |
| 34 | CC | 19129612 | Alberto | Serrano Contreras | Si | | | | | |
| 35 | CC | 19223538 | Victor Julio | Fonseca Roberto | Si | | | | | |
| 36 | CC | 19201000 | Luis Alberto | Bohorquez Contreras | Si | | | | | |
| 37 | CC | 19252647 | Carlos Arturo | Suarez Sanchez | Si | | | | | |
| 38 | CC | 19262600 | Juan | Cifuentes Diaz | Si | | | | | |
| 39 | CC | 83085404 | Carlos | Chaparro Acero | Si | | | | | |
| 40 | CC | 93179233 | Oswaldo | Ortegon Ruiz | Si | | | | | |
| 41 | CC | 16472452 | Edilberto | Quintero Valencia | Si | | | | | |
| 42 | CC | 1089224780 | Mervin Enrique | Ramos Villar | Si | | | | NO firma | |
| 43 | CC | 17337016 | Marco Antonio | Ochoa Lopez | Si | | | | | |
| 44 | CC | 5580988 | Jose Joaquin | Irragorri Ortiz | Si | | | | | |
| 45 | CC | 13170588 | Francisco Enrique | Ospina Villamil | Si | | | | | |
| 46 | CC | 19076628 | Luis Eduardo | Montenegro Cruz | Si | | | | | |
| 47 | CC | 19075317 | Nebertulio | Reyes Rueda | Si | | | | | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Página: 4 de 4 |

**Nombre Unidad Operativa:** Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 16-04-2024 PM

**Nombre del Responsable:** Paola Navarro

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas practicas del envejecimiento. cuidado del racionamiento de agua. | ACTIVIDAD 2 LINEA: | ACTIVIDAD 3 LINEA: | ACTIVIDAD 4 LINEA: | | |
| 48 | CC | 10216194 | Jaiver | Soterron Estrada | Si | | | | | |
| 49 | CC | 19032758 | Jeiver | Moreno Hios | Si | | | | | |
| 50 | CC | 19778321 | Jose Francisco | Rodriguez Romero | Si | | | | | |
| 51 | CC | 19040638 | Luis Alberto | Murcia | Si | | | | | |
| 52 | CC | 19105637 | Luis Alberto | Venegas | Si | | | | | |
| 53 | CC | 19100020 | Luis Augusto | Albarracin Quitian | Si | | | | | |
| 54 | CC | 19108829 | Gustavo Alonso | Alvarado Cantero | Si | | | | | |
| 55 | CC | 19207796 | Antonio | Castano Quintero | Si | | | | | |
| 56 | CC | 19154543 | Segundo Anastasio | Fonseca Acuña | Si | | | | | |
| 57 | CC | 19118491 | Fernando | Wilches Moreno | Si | | | | | |
| 58 | CC | 19120765 | Carlos Julio | Gutierrez Solano | Si | | | | | |
| 59 | CC | 19270200 | Luis Felipe | Gonzalez Pinzon | Si | | | | | |
| 60 | CC | 17045923 | Miguel | Cobos Gonzalez | Si | | | | | |
| 61 | CC | 17302658 | Jose Antonio | Marquez Lozano | Si | | | | | |
| 62 | CC | 4168700 | Mario Luis | Ramirez Rojas | Si | | | | | |

Powered by CamScanner